

まなび体験セミナー第6回講座 「タッチパネルでもの忘れチェック」 を開催

3月8日(水)、美旗地区まちの保健室のかたに、みだしの講座を開催していただきました。簡単に認知症早期発見が出来、頭の体操にもなるということで12人のかたが参加くださいました。

タッチパネルから自動音声で流れる1人5分程度の質問に、皆さん緊張した面持ちでゆっくり答えられていました。「簡単な質問だったがドキドキした」「楽しく行うことが出来た」と、終了後は、皆さんほっとした表情を浮かべられたのが印象的でした。

まちの保健室職員から、「今回の結果を維持するために、生活習慣を見直し認知症を予防してください。バランスの良い食事、適度な運動、趣味や楽しみを持ち、積極的な社会参加を心がけましょう」とアドバイスがありました。



家庭教育講座 第2回講座 「真っ白な心をたくさんの色に～豊かな心の育て方～」 開催



▲力強く語られる山下講師

3月7日(火)、津家庭教育研究会 山下裕子さんを講師にお迎えし、家庭教育講座を開催しました。(対面参加者10人、Zoom参加者4人受講)

前半は、みだしのテーマで山下講師よりお話していただきました。その中で「人として生まれた子どもを人間らしく育てるには、愛情による触れ合いが最も大切」「真っ白な子どもの心を豊かな沢山の色に染めるには、『情』を育てること」「『情』は行動の原動力・生きる力の原動力になる」と教えていただきました。また「親である自分が子どもとのふれあいを変えたら、子どもが変わる。小学校高学年でも中高生でも変わる。気づいた時が出発点。大丈夫です。間に合います」とおっしゃっていたのが、とても心に響きました。

後半は、Zoom受講生のかたと講師が質疑応答の時間をもちました。その間、対面受講生はグループに分かれ、おしゃべりタイムと称し講座の感想や子育ての話などで盛り上がりました。その後、グループ代表のかたから発表があり、2時間の講座は終了となりました。

参加者からは、「子どもとの接し方や気持ちの伝え方を深く考えることが出来た時間になった」「とても貴重な話が聞けて良かった」「皆でおしゃべりが楽しかった」との感想をいただきました。



▲グループに分かれての「おしゃべりタイム」で盛り上がりました

※講演内容をYouTubeで限定配信いたします。視聴希望の方は、メールまたはLINEでお申込みください。URLを折り返しご連絡します。(家庭教育動画視聴希望と入力、お名前、連絡先もお知らせください。)



Mail



LINE

4月より移動図書館『やまなみ号』が美旗市民センターにやってきます！！



移動図書館「やまなみ号」巡回場所に美旗市民センター駐車場が4月より加わりました。日程は、下記のとおりです。

曜日：水曜日(月2回)

時間：16:10～16:30

場所：美旗市民センター駐車場



令和5年度 年間スケジュール			
4月	5日、19日	10月	4日、18日
5月	3日(1回のみ)	11月	1日、15日
6月	7日、21日	12月	11月/29日、13日
7月	5日、19日	令和6年1月	10日、24日
8月	2日、16日	2月	7日、21日
9月	8月/30日、13日	3月	6日、20日

※利用方法や、その他の美旗地区内の巡回場所(池の台集会所、みはた虹の丘こども園、藤が丘調整池付近、うぐいす台第2公園、中2・3番集会所)の日程等は、名張図書館に直接お問い合わせいただくかHPでご確認ください。

名張図書館 電話番号 0595-63-3260
名張図書館 ホームページ →<https://www.nabari-library.jp/>



名張図書館 HP

美旗市民センター主催事業 4～5月

4月	8日(土)	三重県議会議員選挙準備のため閉館
	9日(日)	三重県議会議員選挙投票日
	10日(月) 19:30	サークル代表者会議
	24日(月) 10:00	サークルAED講習会
5月	15日(月) 13:30	主催 舞踊サークル
	18日(木) 8:00	サークル大掃除(草引き)
	29日(月) 13:00	主催 コーラスサークル

